

leggendo si cresce



San Valentino

Bibliografia

Per San Valentino abbiamo pensato a una selezione di libri che parlano di amore in tutte le sue sfaccettature.

Dalle grandi storie della letteratura ai *romance* amatissimi dal pubblico, dai manuali ai libri di poesia, libri per ragazzi, libri di cucina per addolcire questo giorno, testi giusti per entrare un po', passo dopo passo, in quell'enorme mistero che da sempre sconvolge le nostre vite seguendo una logica tutta sua.

Per ulteriori informazioni:

Biblioteca comunale E. Balducci

Via Lucardese 74 – 50025 Montespertoli (FI)

tel. 0571-600228

e-mail biblioteca@comune.montespertoli.fi.it



14 giorni una storia d'amore / Ivan Cotroneo, Monica Rametta:

Marta e Lorenzo hanno più di quarant'anni, stanno insieme da quindici e sono sposati da dieci. Una vita, praticamente. Vita che si distrugge quando Marta scopre il tradimento di Lorenzo, e Lorenzo decide di andare via per raggiungere l'amante. Ma è la necessità di una quarantena imposta a costringerli a fare quello che non vorrebbero più: trascorrere quattordici giorni insieme in ottanta metri quadri. Più che una quarantena, una condanna. "14 giorni racconta" una storia d'amore fra un marito e una moglie che si sono persi, e non solo a causa di un tradimento. È stata la vita a trasformare il loro amore, a fare sì che diventassero altre persone, diverse, sconosciute l'una all'altra. L'isolamento forzato a cui sono costretti, in un momento in cui il mondo intorno a loro affronta la spaventosa rivoluzione di una pandemia, li mette di fronte a eventi più grandi di loro. Scorre un tempo speciale, fatto di movimenti del cuore, di grandi rivoluzioni, di battute fulminanti, di litigi e riavvicinamenti furibondi, e anche di sottili, devastanti e acute violenze psicologiche. Marta e Lorenzo sono su un aereo in picchiata, e se è così, allora bisogna dire tutto quello che non hai mai detto alla persona che hai amato. Tutto, nel bene e nel male.

Amore / Paulo Coelho;

Amore a prima vista / Margaret Storm Jameson;

L'amore ai tempi del colera / Gabriel Garcia Marquez;

L'amore ha i tuoi occhi – L'amore ha il tuo sorriso – Vorrei averti qui per sempre / Katie Ashley;

Amore, pensieri, parole e ricette per lei;

Amore, pensieri, parole e ricette per lui;

Biglietti d'auguri / Francesca Ghidini:

Nella confezione troverete: un libro con proposte originali per il compleanno, Pasqua, Natale, San Valentino e altri momenti. 20 cartoncini double face con tante fantasie diverse, oltre 40 sticker per decorare i biglietti.



C'era una volta l'amore / Vittoria Baruffaldi;

Chiamami col tuo nome / André Aciman;



La cucina degli innamorati / Marianne Paquin:

Un ricettario dedicato alla coppia che interpreta la cucina come antica arte di seduzione. La felicità che si prova nel condividere un pasto si aggiunge al piacere di averlo preparato con un desiderio di seduzione. Cartoccio con ostriche e erbe aromatiche per la colazione in terrazza, capesante allo zenzero per una cenetta a lume di candela, ciliege e caprino per uno spuntino veloce: a seconda dell'atmosfera del momento esiste la ricetta giusta da gustare insieme. Tante ricette e consigli per creare un'atmosfera emozionante.

Cuori di carta / Elisa Puricelli Guerra;

I dolcetti buoni da mangiare, facili da fare, belli da vedere di San Valentino;



Folle, folle, folle di amore per te / Alda Merini;

Una raccolta di poesie sulla scia delle raccolte "Questo amore" di Prévert. In questo libro sono raccolte 40 poesie con alcuni inediti. Poesie da leggere, da recitare, da copiare, da usare, da regalare: per tutti i giovani che, grazie a un libro, riescono così ad esprimere i propri sentimenti più profondi e complessi. Il testo contiene un pensiero di Roberto Vecchioni.

Un giorno / David Nicholls;

Il mio cuore x te / Valentina F (età 12/15);

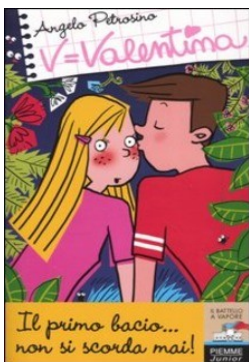
Il mondo nei tuoi occhi / Loredana Frescura (età 12/15);

Ottilia si innamora / Angelo Petrosino (età 8/11);

Ottilia ha sempre pensato che Rinaldo fosse un antipatico bulletto ma, quando lui la difende da un terzetto di ragazzi, è costretta a ricredersi. Ben presto le occasioni per frequentarsi aumentano: un film al cinema, una gita scolastica... Rinaldo fa il misterioso e Ottilia si confida con Valentina. Che sia nato un nuovo amore?



Pimpernel una storia d'amore / Paolo Maurensig;



Il primo bacio non si scorda mai / Angelo Petrosino (età 8/11);

Che emozione! Il maestro ci ha invitato a passare una domenica in montagna. Quando però un fortissimo temporale ci sorprende in mezzo al bosco, io e Tazio corriamo a rifugiarci in una capanna che sembra abbandonata... ma lo è veramente? E quale mistero nasconde?

Il primo istante con te / Jamie McGuire;

Quello che ancora non sai di me / Virginia Bramati;

Una ragazza speciale / Cinzia Medaglia (età 12/15);



La risposta è nelle stelle / Nicholas Sparks:

Una strada coperta di neve, un'auto che perde il controllo e va a sbattere. Alla guida il vecchio Ira, che ora è incastrato, ferito, intirizzito dal gelo, e così solo. Il dolore lo immobilizza e rimanere cosciente è uno sforzo indicibile, almeno fino a quando davanti ai suoi occhi prende forma una figura, prima indistinta, poi dolcemente nitida: è l'immagine dell'amatissima moglie Ruth. Che lo incalza, gli impone di resistere, lo tiene vivo raccontandogli le storie che li hanno uniti per più di cinquant'anni: i momenti belli e quelli tristi, le passioni e i rimpianti, e sempre l'amore infinito. Lui sa che Ruth non può essere lì, ma si aggrappa ai ricordi, alle emozioni, alle parole di loro due insieme. Poco distante da quella strada, la vita di Sophia sta per cambiare per sempre. L'università, l'ex fidanzato traditore e violento, le feste e le amiche scompaiono nella notte di stelle in cui incontra Luke. Innamorarsi di lui è inevitabile, immaginare un futuro diverso diventa un sogno possibile. Un sogno che solo Luke può rendere reale. Purché il segreto che nasconde non lo distrugga. Ira e Ruth. Sophia e Luke. Due coppie che apparentemente non hanno nulla in comune, divise dagli anni e dalle esperienze, ma che il destino farà incontrare, nel più inaspettato ed emozionante dei modi. Ricordandoci che anche le decisioni più difficili possono essere l'inizio di un viaggio straordinario, perché i sentimenti e i segreti degli uomini percorrono strade impossibili.

San Valentino dove si racconta come il marketing e la poesia hanno stravolto l'amore in Occidente / Francesco Pacifico;

San Valentino era single / Francesco Salvi:

Per chi gira il mondo o ha intenzione di girarlo, come dire "ti amo" usando altre lingue (oltre alle vostre due). Una raccolta di famose frasi di famosi poeti fumosamente commentate; storie d'amore false e vere; poesie d'amore, poesie di impegno civile... E in più: intervista radiophonica esclusiva con San Valentino, incontri con San Valentino, il dizionario dell'amore.



Se ti fermi ti innamori / Loredana Frescura (età 12/15);

Il sogno di un amore / Valentina F. (età 12/15);

Il sole e i suoi fiori / Rupī Kaur;

Solo in città / Olivia Crosio (età 12/15);

La spia / Danielle Steel;

TERENZIO TRAISCI

Tutto il bene che mi voglio / Terenzio Traisci:



Molto spesso ci sentiamo frustrati, afflitti o arrabbiati perché non riceviamo quello che ci aspettiamo dai rapporti lavorativi e sentimentali. Purtroppo, però, ciò che otteniamo dall'esterno non dipende interamente da noi. Perché dunque non cominciamo a dedicarci ogni giorno delle piccole attenzioni e a prenderci cura di noi? In questo manuale Terenzio Traisci, psicologo e ideatore dell'"ingegneria del buon umore", attraverso le storie di cinque personaggi molto diversi fra loro, prende in esame gli ostacoli che ci impediscono di

volerci bene, le credenze limitanti e le paure che spesso ci fanno dimenticare dell'amor proprio o ce lo fanno scambiare per egoismo. Attraverso l'analisi dei meccanismi di funzionamento del cervello e delle abitudini, Terenzio ci spiega come mettere in atto alcuni piccoli cambiamenti che, a partire dalle 4 A (ambiente, allenamento, alimentazione, atteggiamento), indirizzeranno i nostri pensieri e comportamenti in modo utile e produttivo per essere ancora più efficaci e felici al lavoro e nella vita privata. Infine, il libro propone un programma in 10 step, con esercizi pratici e guidati, che ci aiuterà a riconquistare noi stessi, insegnandoci ogni giorno a coltivare il nostro amor proprio per dare al mondo la migliore versione di noi.