

**Biblioteca comunale E. Balducci Montespertoli**

leggendo si cresce



**NOVITA' ADULTI**

**Martedì 1 Dicembre**

**Per ulteriori informazioni:**

**Biblioteca comunale E. Balducci**

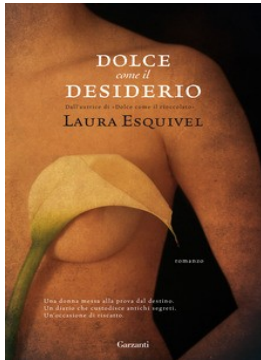
**Via Lucardese 74 – 50025 Montespertoli (FI)**

**tel. 0571-600228**

**e-mail [biblioteca@comune.montespertoli.fi.it](mailto:biblioteca@comune.montespertoli.fi.it)**

## NARRATIVA

Anime nascoste : romanzo di una gioventù incendiata : l'altro Sessantotto / Stefano Zecchi. Milano, Mondadori, 2020;



Dolce come il desiderio / Laura Esquivel. Milano, Garzanti, 2020;

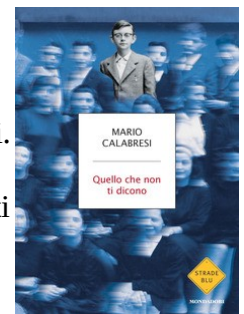
María non ha mai conosciuto gioia più grande di quella che prova cullando il piccolo Horacio. Negli occhi del figlio vede il riflesso di una felicità e di un amore totalizzanti, mai provati prima. Non è così per il marito Carlos e il resto della famiglia che leggono in quegli stessi occhi una maledizione che potrebbe colpire ognuno di loro. Tradita da coloro di cui si è sempre fidata, María rifiuta di assecondare un atteggiamento tanto meschino. È sicura che ci sia una spiegazione e ha intenzione di cercarla. E non è sola come crede: un giorno, nella sua vita ricompare la nonna Lucía, che non vede da anni.

Le Inseparabili / Simone de Beauvoir. Milano, Ponte alle Grazie, 2020;

Non siamo più noi stessi / Matthew Thomas. Vicenza, BEAT, 2020;

Quello che non ti dicono / Mario Calabresi. Milano, Mondadori, c2020;

Carlo Saronio, figlio di una delle famiglie più benestanti di Milano, non aveva ancora ventisei anni quando venne tradito dagli amici con cui condivideva ideali rivoluzionari. Marta per anni non ha mai fatto domande, immersa in un faticoso silenzio. Ma non si può vivere in eterno con i fantasmi, arriva sempre il giorno in cui dobbiamo fare i conti con le memorie, anche le più dolorose.



## SAGGISTICA



Breviario per un confuso presente / Corrado Augias. Torino, Einaudi, 2020;

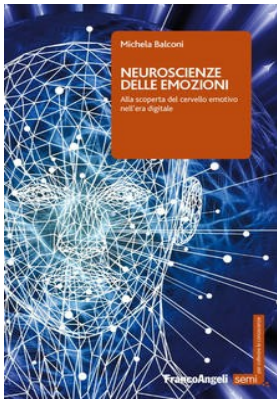
Viviamo un presente confuso, in cui sono incessanti, e talvolta allarmanti, le innovazioni scientifiche e tecnologiche e i cambiamenti politici, sociali e culturali. Abbiamo bisogno di bussole che indichino la direzione verso cui andare e di mappe che ci ricordino da dove veniamo. E chi meglio di Corrado Augias può farci da guida per questi sentieri?

Prendendo spunto dai temi e dai problemi con cui ci confrontiamo ogni giorno, attraverso la lettura di autori prediletti come Spinoza e Montaigne, Augias ricollega il presente al passato e alle cause che l'hanno provocato, rendendo più comprensibile e meno ansioso l'orizzonte degli eventi.

Cari genitori, benvenuti in biblioteca / Giovanna Malgaroli, Fabio Bazzoli. Milano, Bibliografica, 2020;

Dovunque tu vada, ci sei già : capire la ricchezza del nostro presente per iniziare il cammino verso la consapevolezza / Jon Kabat-Zinn. Milano, Corbaccio, 2020;

Fragile : maneggiare con cura / Elisa Shori, Disegnetti Depressetti. Milano, Vallardi, 2020;  
Gatti leggendari e i loro umani / Heike Reinecke e Andreas Schlieper. Milano, Corbaccio, 2020;  
Ho visto Diego : e dico 'o vero / Ciro Ferrara. Milano, Cairo, 2020;



Neuroscienze delle emozioni: alla scoperta del cervello emotivo nell'era digitale / Michela Balconi. Milano, Franco Angeli, 2020;

Le emozioni pervadono ogni aspetto della nostra esistenza. Ma cosa sappiamo veramente delle emozioni? Come influenzano i nostri comportamenti? Come si comunicano e propagano sui social network? Sono proprie solo delle specie umane? È possibile una relazione emotiva uomo-robot? Un viaggio attraverso le scoperte delle neuroscienze. Questo libro vuole aiutarci a comprendere le emozioni da una prospettiva specificamente neuroscientifica, che ponga in luce il ruolo dei sistemi fisiologici implicati nell'universo emotivo. Ma non solo.

Perché mentiamo con gli occhi e ci vergogniamo con i piedi? / Allan & Barbara Pease. Milano, BUR Rizzoli, 2020;  
Raffaello : la rivoluzione dell'antico / Claudia La Malfa. Milano, BUR Rizzoli, 2020;

Smart working : la rivoluzione del lavoro intelligente / Domenico De Masi. Venezia, Marsilio, 2020;

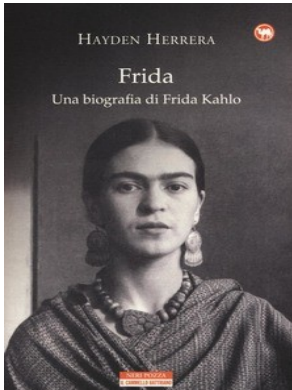
All'inizio del 2020 pare che solo 570 mila italiani lavorassero in *smart working*. Ai primi di marzo, con l'isolamento imposto dal Covid-19, sono improvvisamente diventati 8 milioni. Che cosa è successo nel frattempo, e che cosa avverrà in futuro? Quali sono i motivi che finora hanno impedito il diffondersi di una modalità di lavoro più produttiva, ecologica, meno costosa e stressante? E come cambierà, sul lungo periodo, la nostra routine quotidiana finora scandita dall'alternanza tra ufficio e tempo libero? Per rispondere a queste domande urgenti e radicali Domenico De Masi, il maggiore studioso e teorico italiano dello *smart working*, ha messo a frutto quarant'anni di esperienze e ricerche nel settore e, durante i mesi del *lockdown*, ha coordinato un'indagine a tutto campo, giungendo alla conclusione che quello in atto sia solo l'inizio di un processo che vedrà rivoluzionato non solo il tempo e il luogo del lavoro, ma il suo significato, il suo contenuto e il suo ruolo.



Uomini che si fanno pagare : genere, identità e sessualità nel sex work maschile tra devianza e nuove forme di normalizzazione / Cirus Rinaldi. Roma, DeriveApprodi, 2020;  
Vini d'Italia 2021 / curatori Marco Sabellico, Gianni Fabrizio, Giuseppe Carrus. Roma, Gambero rosso, 2020;  
Le vostre zone erronee : guida all'indipendenza dello spirito / Wayne W. Dyer. Milano, Bur Rizzoli, 2020;

## NUOVE ACCESSIONI

Andate tutti affanculo : romanzo / The Zen Circus, con Marco Ameringhi. Milano, Mondadori, 2019;



Frida : una biografia di Frida Kahlo / Hayden Herrera. Vicenza, Neri Pozza, 2016;

Alla fine degli anni Novanta, New York è tappezzata di manifesti che raffigurano i quadri di Frida Kahlo. Un suo autoritratto viene venduto da Sotheby's per oltre un milione e mezzo di dollari. A Hollywood si girano film sulla sua vita e i giornali di tutto il mondo la chiamano "la grande Frida" o "la regina di New York". Come se non bastasse, anche il mondo del glamour ne va pazzo: vengono stampate magliette, cartoline, poster con la sua immagine, abiti e gioielli che ne ricalcano lo stile. Ma chi era veramente Frida Kahlo e perché si parla ancora così tanto di lei?

Gli uccelli vanno a morire in Perù / Romain Gary. Vicenza, Neri Pozza, 2019;

Ogni volta che mi baci muore un nazista : 144 poesie bellissime / Guido Catalano. Milano, BUR Rizzoli, 2019;

La rete degli invisibili : la 'ndrangheta dell'era digitale : meno sangue, più trame sommerse / Nicola Gratteri, Antonio Nicaso. Milano, Mondadori, 2019;

Vivere momento per momento : [sconfiggere lo stress, il dolore, l'ansia e la malattia con la mindfulness] / Jon Kabat-Zinn. Milano, TEA, 2019;

Lo stress sembra ormai la nostra condizione abituale di vita: ci toglie le energie e compromette la salute, rendendoci più vulnerabili alle malattie, alla depressione e agli attacchi di panico. Ma combatterlo è possibile grazie alla meditazione terapeutica di cui parla questo libro. Le tecniche su cui si basa affondano le radici nella tradizione buddista, ma sono applicabili in qualsiasi contesto e orizzonte spirituale; insegnano a servirsi dei punti di forza che tutti noi possediamo per contrastare quei disturbi provocati o collegati allo stress.

