

# Alessandra De Toffoli

Psicologa - Psicoterapeuta



## Alessandra De Toffoli

**Indirizzo** Viale Risorgimento, 21 – 50025 Montespertoli (FI)

**E-mail** alessandradetoffolipsicologa@gmail.com

**Telefono** +39 339 8005162

**Sito web** www.alessandradetoffoli.com

**Data di nascita** 26/02/1990 | **Luogo di nascita** Firenze

**Iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana n. 7989 e Socia CBT Italia**

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 12/2021 – ad oggi **Psicologa**  
Attività di frequenza volontaria presso la AUSL Toscana Centro, UFSMIA Infanzia e Adolescenza – sede Castelfiorentino
- 05/2021 – ad oggi **Formatrice**  
**Confartigianato Firenze**  
Corso Tecnico Qualificato del Tatuaggio – Lezioni su: conoscenze di sociologia e psicologia comportamentale e motivazionale e tecniche di comunicazione nel contesto lavorativo
- 02/2021 – ad oggi **Coach**  
**Confartigianato Firenze**  
Progetto “Sempre con te – Banca di Credito Cooperativo”
- 01/2021 – ad oggi **Psicologa - Psicoterapeuta**  
**Studio Privato – Viale Risorgimento 21, Montespertoli (FI)**
- 06/2019 – ad oggi **Assessore**  
**Comune di Montespertoli**  
Deleghe: Cultura, Turismo, Comunicazione, Pari Opportunità, Gemellaggi, Cooperazione internazionale, Tradizioni Popolari.
- 06/2018 – 30/11/2021 **Tirocinio di specializzazione in psicoterapia**  
**AUSL Toscana Centro, UFSMIA Infanzia e Adolescenza**  
Principali attività svolte: colloqui individuali con preadolescenti e adolescenti, somministrazione test psicologici, partecipazione a gruppi di sostegno con genitori con figli con disturbi della regolazione emotiva e del comportamento.
- 01/2021 – 03/2021 **Psicologa**  
**IDEGO**  
Progetto Europeo CO-ADAPT
- 10/2015 – 03/2019 **Organizzatrice di eventi di sensibilizzazione**  
**P.A. Croce d'Oro Montespertoli**  
Cicli di incontri legati alla corretta alimentazione e alla prevenzione di stili di vita scorretti (progetto Mangio bene, vivo meglio! 2017), incontri legati alla conoscenza di tematiche psicologiche ad alto impatto scientifico e sociale (disturbi del neurosviluppo, emozioni e memoria – progetto Apertamente! 2018), incontri legati alla diversità e all'integrazione (progetto – Diversi da chi? 2019).
- 03/2016 – 06/2016 **Educatrice dopo scuola**  
**Cooperativa Sociale Indaco, Montelupo F.no (Fi)**  
Pianificazione e organizzazione delle attività e dei laboratori con bambini.
- 09/2015 – 03/2016 **Tirocinio post-lauream per l'abilitazione alla professione di Psicologo (II sem.)**  
**AUSL 11 Empoli, UOS Psicologia Adulti**  
Principali attività svolte: osservazione colloqui, osservazione somministrazione test (TEC, CORE-OM, WAIS, DES), osservazione formazione operatori sanitari sulla comunicazione efficace e sulle strategie di problem solving.
- 05/2015 – 10/2015 **Traduttrice**  
**Casa Editrice McGraw-Hill Education Italia srl, Milano**

# Alessandra De Toffoli

Psicologa - Psicoterapeuta

Collaborazione alla traduzione in italiano del manuale: Passer M., Holt N., Bremner A., Sutherland E., Vliek M., Smith R. (2015). Psicologia generale. La scienza della mente e del pensiero. Edizioni McGraw-Hill.

03/2015 – 09/2015

**Tirocinio post-lauream per l'abilitazione alla professione di Psicologo (I sem.) A.O.U. Meyer - reparto di oncoematologia e di cardiologia**

Principali attività svolte: osservazione colloqui, sia individuali che familiari, osservazione somministrazione test (WISC-IV, avventure di Blacky, Rorschach), partecipazione a corsi di formazione e seminari, osservazione delle attività di supporto

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2018 – 12/2021

**Scuola di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva 30 e Lode/30 Scuola Cognitiva, Firenze**

10/2016 – 10/2019

**Dottorato Europeo in Scienze e Tecnologie Alimentari 110 e Lode/ 110 Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Agraria**

Titolo della tesi: "Acuità sensoriale e tratti psicologici come modulatori dell'accettabilità di cibi salutarì", relatore prof. Erminio Monteleone

PhD Placement (aprile-luglio 2019) presso la University of Nottingham (UK)

10/2012 – 02/2015

**Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51) 110 e Lode/ 110 Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia**

Titolo della tesi: "Correlati elettrofisiologici della regolazione emotiva", relatrice prof.ssa Tessa Marzi

10/2009 – 10/2012

**Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24) 103/110 Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia**

Titolo della tesi: "Disturbi alimentari: valutazione del rischio in un campione di preadolescenti", relatore prof. Marco Giannini

09/2004 – 06/2009

**Diploma di maturità linguistica 88/100 Liceo Linguistico Internazionale G. Capponi, Firenze**

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Francese

C2

C2

C2

C2

Certificazione: Diploma Liceo linguistico internazionale italo-francese

Inglese

B2

B2

B2

B2

Certificazione: First Certificate in English (FCE)

Competenze comunicative

Buone capacità di:

- lavorare in squadra e gestire situazioni complesse e urgenti appresa durante il mio percorso lavorativo e formativo e durante le esperienze di volontariato presso la P.A. Croce d'Oro e presso Dynamo Camp.

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità di:

- gestire i tempi in previsione di scadenze;
- coordinare gruppi di persone per la realizzazione di progetti acquisita durante la mia esperienza di volontariato in ambito psichiatrico (AVO Empoli) come referente di struttura e durante le mie esperienze lavorative;
- gestire la comunicazione online, acquisita durante le pregresse esperienze di volontariato come social media manager per associazioni locali.

Competenze professionali

- Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point);
- Social network: Facebook, Instagram e LinkedIn
- Conoscenza base di WordPress, Photoshop e Mailchimp

# Alessandra De Toffoli

Psicologa - Psicoterapeuta

## CORSI DI FORMAZIONE

- 10/2020 **Corso di perfezionamento Mindfulness based therapy**  
Scuola Cognitiva di Milano
- 03/2019 **Primary Certificate in Rational Emotive Behaviour Therapy**  
Scuola Cognitiva di Firenze
- 05/2018 **Corso The Essentials of Metacognitive Therapy**  
Studi Cognitivi
- 06/2018 **Understanding Consumers - Preferences, Expectations and Emotions**  
Società Italiana di Scienze Sensoriali
- 06/2018 **Corso di Formazione per Lavoratori (Rischio Alto - codice ATECO Q - sanità)**  
A.N.FO.S
- 11/2015 **Corso di Primo Soccorso - Livello Base**  
Pubblica Assistenza Croce D'Oro, Montespertoli
- 05/2015 – 10/2015 **Da vicino nessuno è normale: corso per volontari in ambito psichiatrico**  
AVO Empoli
- 03/2015 **Corso propedeutico per gli Interventi Assistiti con gli Animali**  
GETAP, Pisa

## RICONOSCIMENTI E PREMI

- 09/2018 **E3S EUROSENSE STUDENT AWARDS 2018**  
**European Sensory Science Society**  
Vincitrice del premio "E3S EUROSENSE STUDENT AWARDS 2018" per il lavoro presentato al congresso EUROSENSE 2018 dal titolo: Psychological traits affect liking and choice of phenol-rich foods.
- 11/2017 **PREMIO SISS GIOVANI RICERCATORI 2016**  
**Società Italiana di Scienze Sensoriali**  
Vincitrice del premio "SISS GIOVANI RICERCATORI 2016" per il lavoro presentato al VI Convegno Nazionale SISS, dal titolo: Saper capire e regolare le proprie emozioni: evidenze dalle neuroscienze.

## PUBBLICAZIONI

- Dinnella, C., Spinelli, S., **De Toffoli, A.**, Pierguidi, L., & Monteleone, E. (2020). Factors influencing responsiveness to oral stimuli and their associations with food preferences and choice. In *Chemical Senses* (Vol. 45, No. 2, Pp. 137-137). Great Clarendon St, Oxford Ox2 6dp, England: Oxford Univ Press.
- De Toffoli, A.**, Spinelli, S., Monteleone, E., Arena, E., Di Monaco, R., Endrizzi, I., ... & Dinnella, C. (2019). Influences of psychological traits and PROP taster status on familiarity with and choice of phenol-rich foods and beverages. *Nutrients*, 11(6), 1329.
- De Toffoli, A.**, Monteleone, E., Bucalossi, G., Veneziani, G., Fia, G., Servili, M., ... & Dinnella, C. (2019). Sensory and chemical profile of a phenolic extract from olive mill waste waters in plant-based food with varied macro-composition. *Food Research International*, 119, 236-243.
- Spinelli, S., **De Toffoli, A.**, Dinnella, C., Laureati, M., Pagliarini, E., Bendini, A., ... & Gasperi, F. (2018). Personality traits and gender influence liking and choice of food pungency. *Food quality and preference*, 66, 113-126.
- Laureati, M., Spinelli, S., Monteleone, E., Dinnella, C., Prescott, J., Cattaneo, C., **De Toffoli, A.** ... & Torri, L. (2018). Associations between food neophobia and responsiveness to "warning" chemosensory sensations in food products in a large population sample. *Food quality and preference*, 68, 113-124.

Autorizzo il trattamento dei miei dati secondo la normativa vigente.

